

## A CORPS ET ACCORD – PISCINE – SAISON 2022/2023

		SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.	FEV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN
<b>Atelier Découverte GC – T°= 32°</b>	16h di sa	25		20	4			26		27 (17h)	18
<b>Atelier E (CNEG) T° : 26°</b>	20h me	21 - 28	5-12- 19	9-16- 23-30	7- 14	4-11- 18- 25	1- 22	1-8- 15-22- 29	5-26	3-10- 24-31	7-14
<b>Atelier A (GC) T°= 32°</b>	14h di		9 -	20	4 - 18	15 - 29	26	12 -26		7 - 28	4
<b>Atelier B (GC) T°=32°</b>	16h sa	24	8 -22 (26°)	19	3 - 17	14 - 28	25	11 -25	8 (26°)	6	
<b>Atelier C (GC) T°=32°</b>	18h sa	24	8 -22 (26°)	19	3 - 17	14 - 28	25	11 -25	8 (26°)	6	
<b>Atelier A'+ (GC) T°=32°</b>	15h45 di				18	15 - 29	26	12 - 26		7 - 28	4
<b>Atelier P – GC T°= 30°</b>	17h30 P1 P2 P3					29	26				3 - 4 17 - 18
<b>Atelier Rattrapage GC</b>										7 - 28 (17.30) R : 2-3- 4	3 - 17 (16h) R : 1-2
<b>P.O Public -GC</b>			9 (17h30)					12 (17h30)			
<b>A.G : A Corps et Accord</b>				18 (18h30)							

GC = Gratte-Ciel / CNEG = Centre Nautique Etienne Gagnaire / T° = Température de l'eau

**Stage résidentiel à Autrans (38) = du 1<sup>er</sup> au 5 juillet**