

PROGRAMME PISCINE A CORPS ET ACCORD

CYCLE 1														CYCLE 2													
AOÛT		SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE			JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN			
	GC				GC				GC				GC			GC			GC			GC			GC		
M 1	D 1					M 1			V 1			D 1		Me 1		S 1	AP 1 a' b' c	S 1		M 1			J 1			D 1	
Me 2	L 2					Me 2	CNEG 1		S 2			L 2		J 2		D 2		D 2		Me 2	CNEG 21		V 2			L 2	
J 3	M 3					J 3			D 3			M 3		V 3		L 3		L 3		J 3			S 3			M 3	
V 4	Me 4					V 4			L 4			Me 4	CNEG 8		S 4		M 4		V 4			D 4			Me 4	CNEG 28	
S 5	J 5					S 5	AP 1 A-B-C		M 5			J 5		D 5		Me 5	CNEG 15	Me 5		S 5	AP 5 a' b' c		L 5			J 5	
D 6	V 6					D 6			Me 6	CNEG 4		V 6		L 6		J 6		J 6		D 6			M 6			V 6	
L 7	S 7					L 7			J 7			S 7	Portes Ouvert		M 7		V 7		V 7			L 7		Me 7	CNEG 24	S 7	AP 10 a' b' c
M 8	D 8					M 8			V 8			D 8		Me 8	CNEG 11		S 8	AP 2 a' b' c	S 8		M 8			J 8		D 8	
Me 9	L 9					Me 9	CNEG 2		S 9	AP 4 A-B-C		L 9		J 9		D 9		D 9		Me 9	CNEG 22		V 9			L 9	
J 10	M 10					J 10			D 10			M 10		V 10		L 10		L 10		J 10			S 10			M 10	
V 11	Me 11					V 11			L 11			Me 11	CNEG 9		S 11	AP 8 A-B-C	M 11		M 11		V 11		D 11			Me 11	CNEG 29
S 12	J 12					S 12	AP 2 A-B-C		M 12			J 12		D 12	R1	Perf 1	Me 12	CNEG 16	Me 12	CNEG 18		S 12	AP 6 a' b' c		J 12		
D 13	V 13					D 13			Me 13	CNEG 5		V 13		L 13		J 13		J 13		D 13			M 13			V 13	
L 14	S 14					L 14			J 14			S 14	AP 7 A-B-C		M 14		V 14		V 14			L 14		Me 14	CNEG 25	S 14	Perf 3
M 15	D 15					M 15			V 15			D 15		Me 15	CNEG 12		S 15	AP 3 a' b' c	S 15		M 15			J 15		D 15	Perf 3
Me 16	L 16					Me 16	CNEG 3		S 16	Découverte 2		L 16		J 16		D 16		D 16	foulées Villeurb	Me 16	CNEG 23		V 16			L 16	
J 17	M 17					J 17			V 17			M 17		V 17		L 17		L 17		L 17			J 17			S 17	AP 8 a' b' c
V 18	Me 18					V 18			L 18			Me 18	CNEG 10		S 18	AP 9 A-B-C	M 18		M 18		V 18		D 18	r'1	Perf 2	Me 18	CNEG 30
S 19	J 19					S 19	AP 3 A-B-C		M 19			J 19		D 19	R2	Dec 3	Me 19	CNEG 17	Me 19	CNEG 19		S 19	AP 7 a' b' c		L 19		J 19
D 20	V 20					D 20			Me 20	CNEG 6		V 20		L 20		J 20		J 20		D 20			M 20			V 20	
L 21	S 21	Portes Ouvert				L 21			J 21			S 21		M 21		V 21		V 21		L 21			Me 21	CNEG 26		S 21	Perf 4
M 22	D 22					M 22			V 22			D 22		Me 22	CNEG 13		S 22		S 22	AP 4 a' b' c	M 22			J 22		D 22	
Me 23	L 23					Me 23			S 23	AP 5 A-B-C		L 23		J 23		D 23		D 23		Me 23			V 23			L 23	
J 24	M 24					J 24			D 24			M 24		V 24		L 24		L 24		J 24			S 24	AP 9 a' b' c		M 24	
V 25	Me 25					V 25			L 25			Me 25		S 25	AP 10 A-B-C		M 25		M 25		V 25		D 25	r'2	Perf 2	Me 25	
S 26	J 26					S 26			M 26			J 26		D 26		Me 26		Me 26	CNEG 20	S 26			L 26			J 26	
D 27	V 27					D 27			Me 27	CNEG 7		V 27		L 27		J 27		J 27		D 27			M 27			V 27	
L 28	S 28	Découverte 1				L 28			J 28			S 28		M 28		V 28		V 28		L 28			Me 28	CNEG 27		S 28	
M 29	D 29					M 29			V 29			D 29		Me 29	CNEG 14		S 29	Découverte 4	S 29	Découverte 4	M 29			J 29		D 29	AUTRAN (a préciser)
Me 30	L 30					Me 30			S 30	AP 6 A-B-C		L 30		J 30		D 30		D 30		Me 30			V 30			L 30	
J 31						J 31			M 31			V 31				L 31		L 31					S 31				

■ PISCINE FERMÉE
■ VACANCES SCOLAIRES

■ 27 SAMEDIS APRES MIDI (14h - 16h - 18h)
■ 5 DIMANCHES APRES MID
■ 30 MERCREDIS 19.45 CNE

■

CNEG : Atelier E expert au Centre Nautique Etienne Gagnère
D = Découverte
AP= Ateliers Progressif A-B-C 1er Cy / a'-b'-c' = 2è Cycle
R et r' = rattrapages 1er cycle et 2è Cycle
Perf = Perfectionnement